



Speisen & Getränke KARTE



DIESE KARTE IST GEDRUCKT AUF RECYCELTEM GRASPAPIER



Schön, dass Du da bist

**FÜR UNS STEHT EINE GUTE QUALITÄT AN
ERSTER STELLE.**

**WIR VERSUCHEN SO VIEL WIE MÖGLICH
REGIONAL ZU KAUFEN UND LEGEN EIN
BERSONDERES AUGENMERK AUF
NACHHALTIGKEIT.**

**EINE PORTION HERZLICHKEIT GIBT ES
GRATIS OBEN DRAUF.**

**IHR TEAM CAFÉ OMA GERTI
INHABERIN INES FILIPOVIC**

**VERPASSE KEINE NEWS, BRUNCH- ODER
SONDERVERANSTALTUNGEN MEHR UND FOLGE UNS:**



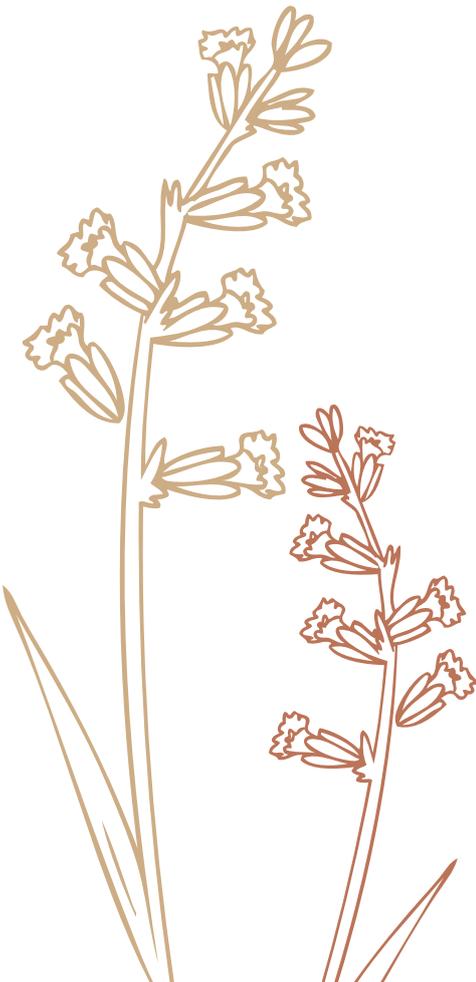
**AUF FACEBOOK
@NATURHOF.LANDFREUDE**



**AUF INSTAGRAM
@NATURHOF.LANDFREUDE**



**IM INTERNET
CAFE-OMA-GERTI.DE**





Regionalität hat einen Namen – unsere lokalen Partner & Lieferanten

**BÄCKEREI RIES, WUTSCHDORF
METZGEREI WEIDNER, SCHNAITTENBACH
LEDERMÜHLE KUMMERT, NABBURG
BIO ANGUSHOF OBERMEIER, SCHLEISSDORF
OPA ALOIS HONIG, ALOIS KUMETH, HAINSTETTEN
MILCHUNION FRISCHEDIENST, WEIDEN**

Torten, Torten, Torten – mit Liebe selbstgemacht

WO BEKOMMT MAN DIE BESTEN KUCHEN SERVIERT? NATÜRLICH BEI DER MAMA ODER OMA. SO SOLL ES AUCH BEI UNS IM CAFÉ OMA GERTI SEIN. DENN OMA GERTI STEHT FÜR SOULFOOD.

UNSER KUCHEN- UND TORTENANGEBOT VARIERT JE NACH SAISON. WIR BACKEN, WAS DAS HERZ BEGEHRT UND WAS UNSERE GÄSTE LIEBEN.

Warum Oma Gerti?

UNSER CAFÉ IST BENANNT NACH UNSERER LIEBEN MUTTI UND OMA GERTI, DIE UNS DIE LIEBE ZUM BACKEN UND KOCHEN VERMITTELT HAT.

HIER AM NATURHOF LANDFREUDE LEBEN DREI GENERATIONEN UNTER EINEM DACH. GEMEINSAM HATTEN WIR DIE VISION, EINEN WUNDERSCHÖNEN KRAFTORT IN HAINSTETTEN ZU SCHAFFEN. DIESEN PLATZ MÖCHTEN WIR GERNE MIT IHNEN TEILEN.

WIR HOFFEN, IHNEN GEFÄLLT DIESER ORT GENAUSO WIE UNS UND SCHÄTZEN DIE ZEIT BEI UNS IN HAINSTETTEN.

HINWEIS:

ALLE PREISANGABEN SIND IN EURO INKL. GESETZLICHER MWST.

AUF WUNSCH KANN DIE ALLERGENKARTE MIT ZUSATZSTOFFANGABEN EINGESEHEN WERDEN.



Unsere Frühstücksklassiker

DER WACHMACHER

NATURJOGHURT MIT FRISCHEN FRÜCHTEN UND MÜSLI | 2 RÜHREIER* | FRISCHKÄSE | HONIG | BUTTER
VOLLKORN SEMMEL & WUTSCHDORFER BAUERNBROT



11,90 €

SO EIN KÄSE

LECKERE KÄSEVARIATIONEN MIT FEIGENSENFTI BUTTER | FRISCHKÄSE | MARMELADE | OLIVEN
2 RÜHREIER*
MEHRKORNSEMMEL & WUTSCHDORFER BAUERNBROT



12,90 €

MIR DOCH WURSCHT

VERSCHIEDENE WURSTVARIATIONEN VON SCHINKEN BIS SALAMI | STREICHWURST | KÄSE
2 RÜHREIER MIT BACON* | BUTTER
SEMMEL & WUTSCHDORFER BAUERNBROT

12,90 €

Sportlich, proteinhaltig, bekömmlich

FRÜHLINGSGEFÜHLE

NATURJOGHURT MIT DINKELMÜSLI UND ÄPFEL | DINKELBROT MIT AVOCADO AUFSTRICH, KIRSCHTOMATEN UND FETA-KÄSE UND RÜHREI



11,90 €

*AUF WUNSCH KÖNNEN WIR ANSTELLE VON 2 RÜHREIERN AUCH SPIEGELEIER ODER EIN WEICHGEKOCHTES EI SERVIEREN.

Gesund und vegan

BUNTER MORGENGRUSS

VEGANER KOKOS JOGHURT MIT FRISCHEN FRÜCHTEN | MÜSLI | KOKOS-CHIPS | WEISSEM MANDELMUS
2 VEGANE AUFSTRICHE | VEGANE MARMELADE
VEGANE RAMA BUTTER
MEHRKORNSEMMEL & WUTSCHDORFER BAUERNBROT



12,90 €

PORRIDGE NUT MIX

VEGANES PORRIDGE AUS HAFERMEHL UND HAFERFLOCKEN MIT MANDELN, NÜSSEN UND LEINSAMEN
VEGANE MARMELADE | VEGANE RAMA BUTTER
MEHRKORNSEMMEL



10,90

Schon gewusst...

DINKEL LIEFERT WERTVOLLE INHALTSSTOFFE

DINKEL ZEICHNET SICH DURCH SEINE INHALTSSTOFFE AUS. DAZU GEHÖREN UNTER ANDEREM EISEN, MAGNESIUM, ZINK, MANGAN, KUPFER UND KIESELSÄURE.

DURCH DEN HOHEN GEHALT AN EIWEISS IST DAS URGETREIDE AUSSERDEM EINE GUTE EIWEISSQUELLE, DIE PROTEINE LIEFERT. NICHT UMSONST WURDE DINKEL FRÜHER ALS GETREIDE DER DICHTER UND DENKER BEZEICHNET.



Für die besonders Süßen

SÜSSE GERTI

MARMELADE I BUTTER I CROISSANT & EIN KLEINES MÜSLI MIT NATURJOGHURT UND FRISCHEN FRÜCHTEN



8,90 €

AMERICAN PANCAKES

4 PANCAKES MIT PUDERZUCKER I FRISCHEN FRÜCHTEN IM GLAS UND AHORNSIRUP



9,50 €

SCHOKO & BANANE IN LOVE

4 PANCAKES MIT SCHOKOLADE I NUTELLA I BANANE I PUDERZUCKER UND FRÜCHTEN



9,50 €

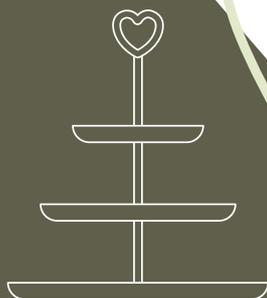
Jeden Samstag auf Vorbestellung:

LIEBLINGSBRUNCH FÜR ZWEI

EINE TOLLE MISCHUNG AUS HERZHAFTEN UND SÜSSEN KÖSTLICHKEITEN ERWARTET SIE : LACHS, BURATA, WURST, KÄSE, MARMELADEN UND VERSCHIEDENE AUFSTRICHE, 2 MÜSLIS UND 2 WEICHGEKOCHTE EIER, INKLUSIVE 2 HEISSGETRÄNKEN, 2 GLÄSER ORANGensaFT UND 2 GLÄSER SEKT

49,90 €

VORBESTELLUNGEN BITTE JEWEILS BIS SPÄTESTENS FREITAG 17 UHR



Aufs Brot kommt nur das Beste

GERTIS HÜHNERSTALL

3 RÜHREIER WUNDERBAR GARNIERT AUF UNSEREM WUTSCHDORFER BAUERNBROT MIT RUCOLA I SERANOSCHINKEN I COCKTAILTOMATEN UND BASILIKUMPESTO MIT KÖRNERMISCHUNG

12,50 €

STRAMMER MAX AUS DEM OBERLAND

LECKERES WUTSCHDORFER BAUERNBROT GARNIERT MIT FRISCHKÄSE I BIO-RINDERSALAMI AUS DEM FREUDENBERGER OBERLAND I SCHINKEN I 2 SPIEGELEIERN I TOMATE UND SALAT

12,50 €

Für die Unentschlossenen

JEDERMANN

2 SCHEIBEN KÄSE I 4 SCHEIBEN WURST I TOMATE-MOZZARELLA I BUTTER I MARMELADE GLATTE SEMMEL UND WUTSCHDORFER BAUERNBROT

9,90 €



Energie Kick gefällig?

KURKUMA-KAROTTE-ZITRONE 0,3L	4,50 €
INGWER ZITRONE 0,3L	4,50 €
ORANGENSAFT 0,4L	4,50 €

Schon gewusst...

INGWER-ZITRONEN-WASSER IST BEKANNT DAFÜR, DIE VERDAUUNG ANZUKURBELN. DIE ENTHALTENEN VITAMINE UND ANTIOXIDANTIEN IN DER ZITRONE UND IM INGWER STÄRKEN ZUDEM DAS IMMUNSYSTEM. KURKUMA UND INGWER WIRKEN ENTZÜNDUNGSHEMMEND UND KAROTTEN ENTHALTEN WERTVOLLE BALLASTSTOFFE SOWIE BETA-CAROTIN.

Schorlen und Säfte

	0,4L	
APFELSCHORLE	4,20 €	
BIRNENSCHORLE	4,20 €	
TRAUBENSCHORLE	4,20 €	
ORANGENSCHORLE	4,20 €	
	0,2L	0,4L
APFELSAFT	3,50 €	4,50 €
BIRNENSAFT	3,50 €	4,50 €
TRAUBENSAFT	3,50 €	4,50 €
ORANGENSAFT	3,50 €	4,50 €

Spritzer alkoholfrei

	0,3L
HOLUNDERBLÜTE SPRITZER	3,90 €
MARACUJA SPRITZER	3,90 €
ZITRONE LIMETTE SPRITZER	3,90 €
EISTEE PFIRSICH	3,90 €

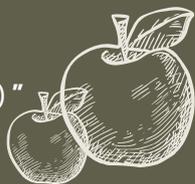
Softdrinks

	0,3L
COCA-COLA	3,90 €
COCA-COLA ZERO	3,90 €

Selbst geerntet...

UNSER APFELSAFT STAMMT VON UNSEREN EIGENEN APFELBÄUMEN.

"AN APPLE A DAY,
KEEPS THE DOCTOR AWAY :-)"



Wasser

	0,2L	0,5L
NATURELL	2,90 €	3,60 €
MEDIUM	2,90 €	3,60 €
GLAS	0,60 €	
LEITUNGSWASSER		



Kaffeespezialitäten

ESPRESSO	1,90 €
DOPPELTER ESPRESSO	2,90 €
ESPRESSO MACCHIATO	2,40 €
DOPPELTER ESPRESSO MACCHIATO	3,40 €

CAPPUCCINO	3,50 €
AMERICANO	3,20 €
LATTE MACCHIATO	3,90 €

Stilvoller Filterkaffee aus der Chemex Kanne

INHALT 2 TASSEN
KAFFEE ZUM SELBER AUFGIESSEN
> AUCH ENTKOFFENIERT MÖGLICH

6,40 €



Chai Latte von David Rio

TOUCAN MANGO CHAI 4,30 €
EIN FRUCHTIGER CHAI MIT SCHWARZTEE,
VANILLE, ZIMT KARDAMOM UND
NATÜRLICHEM MANGOAROMA

ELEPHANT VANILLA CHAI 4,30 €
EINE MILDE KOMBINATION AUS
SCHWARZTEE UND GEWÜRZEN UND
EINEM SÜSSEN VANILLEAROMA

TIGER SPICE CHAI 4,30 €
EINE INDISCHE GEWÜRZMISCHUNGS AUS
INGER, KARDAMOM, ZIMT, NELKEN,
PFEFFER UND EINER PRISE SALZ

FLAMINGO VANILLA CHAI 4,30 €
MIT SCHWARZEM TEE, SUCRALOSE
(SPLENDA), VANILLE, ZIMT UND
KARDAMOM. VERGLEICHBAR MIT
ELEPHANT VANILLA, JEDOCH ZUCKERFREI
UND ENTKOFFEINIERT.

Kaffee entkoffiniert

CAFÉ ENTKOFFENIERT	2,90 €
CAPPUCCINO ENTKOFFENIERT	3,30 €
LATTE MACCHIATO ENTKOFFENIERT	3,80 €

Lust auf Bio-Schokolade

HEISSE SCHOKOLADE MIT SAHNE	4,30 €
KABA (OHNE SAHNE)	3,80 €

Bio-Tee von Schlüpf

GREETE	GRÜNERTEE	
FIETE	KRÄUTERTEE MIT WASSERMINZE	
INGOLF	SCHWARZER EARL GREY MIT BERGAMOTTE	
KLARA	KRÄUTERTEE MIT KAMILLE & VANILLE	
STINE	KRÄUTERTEE MIT INGWER & FRÜCHTEN	
FRITJOF	DARJEELING SCHWARZER TEE	
PEER	PFEFFERMINZTEE	
JANTJE	GRÜNER TEE MIT HIMBEERE UND BLÜTE	
HAUKE	BREAKFAST SCHWARZTEE	
TELSE	ROIBUSCHTEE	JE
FENNA	ÄPFEL UND BEEREN	3,20 €

Alternative zu
Milch gefällig?

ALLE HEISSGETRÄNKE AUCH MIT
HAFERDRINK ODER
LAKTOSEFREIER MILCH
GEGEN 0,50 € AUFPREIS



Biere



FREUDENBERGER HELL 0,5L	3,50 €
FREUDENBERGER PILS 0,33L	2,90 €
FREUDENBERGER DUNKLES RADLER 0,33L	2,90 €
TUCHER HELLES HEFE WEIZEN 0,5L	3,80 €
TUCHER HEFE WEIZEN ALKOHOLFREI 0,5L	3,80 €
TUCHER LEICHTES HEFE WEIZEN 0,5L	3,80 €
ZIRNDORFER NATUR KELLER-RADLER 0,5L	3,60 €
ZIRNDORFER LANDBIER ALKOHOLFREI	3,60 €

Longdrinks

APEROL SPRTIZ	5,90 €
LIMONCELLO SPRITZ	5,90 €
RAMAZOTTI APERITIVO	5,90 €

Weine

WEISSWEIN (TROCKEN) 0,2L	4,90 €
WEISSWEIN SCHORLE 0,33L	4,50 €
ROSEWEIN (TROCKEN) 0,2L	4,90 €
ROTWEIN (TROCKEN) 0,2L	4,90 €

Sekt

CASTELL FRAENZL	
WEISS 0,1L	4,20 €
ROSE 0,1L	4,20 €
SEKT ORANGE 0,2L	4,20 €
FLASCHE CASTELL FRANZL SEKT	
WEISS ODER ROSE	29,90 €

Longdrinks alkoholfrei

APEROL SPRTIZ ALKOHOLFREI	5,20 €
ROTE LILLI	5,20 €
MOJITO ALKOHOLFREI	5,20 €
KRÄUTERJODLER	5,20 €

Weine alkoholfrei

ROSE WEIN ALKOHOLFREI 0,2L	4,20 €
ROSE WEIN SCHORLE	4,50 €
ALKOHOLFREI 0,33L	



Warum sagt man eigentlich Prost?

DAS WORT "PROSIT" STAMMT AUS DEM LATEINISCHEN UND BEDEUTET SO VIEL WIE "ES SEI ZUTRÄGLICH".

EINE DER WEITVERBREITESTEN THEORIEN ÜBER DIESEN BRAUCH KOMMT AUS DEM STUDENTENLEBEN. FRÜHER WAR ES BRAUCH, DEN PRÜFERN ZU DER MÜNDLICHEN PRÜFUNG WEIN UND ESSEN ZU BRINGEN WORAUFHIN DIESE DEM STUDENTEN "PROSIT!" ZURIEFEN.



Darf es noch was extra sein?

BEILAGEN | ERGÄNZUNGEN ZUM FRÜHSTÜCK

KLEINES MÜSLI EXTRA	4,90 €
2 RÜHREIER ODER 2 SPIEGELEIER	4,50 €
+ MIT TOMATE ODER SCHINKEN	4,90 €
WEICHGEKOCHTES EI	2,50 €
GLATTE SEMMEL EXTRA	1,20 €
2 SCHEIBEN BROT EXTRA	1,20 €
FÜNFKORNSEMMEL	1,60 €
DINKEL-HONIG-SEMMEL	1,80 €
CROISSANT	2,50 €
MARMELADE BUTTER HONIG	1,50 €
NUTELLA	1,80 €
BIONELLA (VEGAN)	2,50 €
PORTION SCHINKEN ODER SALAMI	2,90 €
PORTION KÄSE	2,90 €



Schon gewusst...

DAS CAFÉ OMA GERTI KANN AUCH FÜR
GESCHLOSSENE VERANSTALTUNGEN
(MINDESTENS 20 PERSONEN) GEBUCHT WERDEN.

events

